

FRANÇAIS

INSTRUÇÕES

- 1 - ESTA PROVA CONTÉM 1 (UM) TEXTO SEGUIDO DE QUESTÕES DE COMPREENSÃO.
- 2 - ESCOLHA E ASSINALE A ALTERNATIVA CORRETA, SEMPRE DE ACORDO COM O TEXTO.

EXISTE-T-IL DES RECETTES POUR ÊTRE HEUREUX ?

Pour les uns, notre aptitude au bonheur dépend surtout de notre hérédité et de notre éducation. Pour les autres, elle se construit tous les jours.

Pour être heureux, chacun a ses propres trucs. Y a-t-il des recettes? Peut-on devenir plus heureux? Ou, au contraire, notre aptitude au bonheur

5 est-elle une affaire de caractère, largement fixée dès les premières semaines de la vie? “Une famille ouverte, un milieu affectif stable apportent à l’enfant une base de

10 sécurité qui le rend apte au bonheur”, explique Boris Cyrulnik, neuropsychiatre et psychanalyste. Vers l’âge de six mois, cet environnement euphorisant permet au

15 tout-petit de partir en confiance à la conquête du monde: il va développer harmonieusement son autonomie, en exerçant sa curiosité par le jeu et l’exploration.

20 Au contraire, séparés précocement de leur mère ou abandonnés, les bébés sont plus vulnérables. “Devenus adultes, ils seront touchés par la dépression dix fois plus souvent”,

25 affirme Boris Cyrulnik. Pourtant, une petite fraction d’enfants issus de milieux très défavorisés – comme les gamins d’Amérique latine qui grandissent dans la rue et mangent

30 dans les poubelles - s’en sortent bien et deviennent des adultes équilibrés. “Ils parviennent à extraire du bonheur d’une situation horrible”, estime Boris Cyrulnik, “ce qui tend à prouver

35 qu’il existe un déterminant génétique au bonheur.”

À l’étape actuelle des recherches, cela n’est encore qu’une hypothèse. Les biologistes ont en revanche constaté

40 que le cerveau des gens heureux produit davantage de morphines naturelles (endorphines) et de sérotonine que les autres. Mais ces substances sont-elles la cause ou la

45 conséquence de l’état de bonheur?

Même problème pour le lien souvent observé entre bonheur et santé: est-on heureux parce qu’on est en pleine

50 forme, ou est-ce le contraire? Une chose est sûre en tout cas: le bonheur ne se résume pas à de la biochimie. Il est donc vain d’espérer le trouver dans les paradis artificiels de la drogue ou des pilules euphorisantes.

55 **Casser la routine, faire un retour sur soi, prendre la fuite...**

Certains cherchent également le bonheur dans d'autres types de fuite: le voyage, la route, les îles... Qui d'entre nous n'a pas eu un jour la tentation de se retirer sur un atoll polynésien ou dans un mas de Haute-Provence pour échapper aux tensions du travail et de la vie urbaine? "Certaines personnes, se sentant très

65 malheureuses, parviennent à retrouver la sérénité en partant loin, en tirant définitivement un trait sur leur vie passée", indique la psychanalyste Héléne Brunswick.

70 Mais, dans la plupart des cas, l'angoisse ne disparaît pas en changeant d'air, même si l'herbe est parfois plus verte ailleurs!

Ça m'intéresse, mars, s.d.

QUESTÃO 41

A leitura do texto permite afirmar que

- A) em torno dos 6 meses a criança começa a explorar o mundo e desenvolver sua autonomia.
- B) o meio familiar da criança não tem influência sobre sua capacidade de ser feliz.
- C) crianças oriundas de um meio desfavorecido não se tornam adultos equilibrados.
- D) a capacidade de ser feliz é definida já nas primeiras semanas de vida.

QUESTÃO 42

Assinale a alternativa correta.

O texto

- A) mostra que as tensões da vida urbana estressam a maioria da população mundial.
- B) prova que a maioria das pessoas que se sentem infelizes viajam.
- C) afirma que as crianças abandonadas são mais vulneráveis à depressão quando adultas.
- D) apresenta para o leitor um roteiro completo para se alcançar a felicidade.

QUESTÃO 43

A leitura do texto permite afirmar que

- A) as substâncias químicas influenciam no estado de felicidade das pessoas.
- B) quando estamos em forma, estamos felizes.
- C) a felicidade encontra-se em combinações químicas.
- D) a rotina é uma das formas de fuga para encontrar felicidade.

QUESTÃO 44

Leia o fragmento abaixo e marque a alternativa correta.

“Il est donc vain d’espérer “**le**” trouver dans les paradis artificiels de la drogue ou des pilules euphorisantes.” (texto, linhas 51 - 54).

O termo destacado refere-se à

- A) felicidade.
- B) saúde.
- C) bioquímica.
- D) depressão.

QUESTÃO 45

A leitura do texto permite afirmar que

- A) um terço da população mundial já procurou euforia em drogas.
- B) na maioria dos casos, mudar de ambiente não acaba com a angústia das pessoas.
- C) a maioria das pessoas busca a felicidade esquecendo os acontecimentos do passado.
- D) uma pequena parte das crianças da América Latina é vulnerável à depressão.

QUESTÃO 46

De acordo com o texto, pode-se afirmar que

- A) poucas pessoas pensam que a felicidade pode ser um sentimento hereditário.
- B) estatisticamente, a metade da população mundial já teve vontade de se isolar.
- C) a maioria das pessoas acha que a felicidade pode ser construída dia após dia.
- D) há pessoas que conseguem se sentir felizes mesmo em situações horríveis.

QUESTÃO 47

Assinale a alternativa que contém uma relação de sinonímia com o enunciado abaixo.

“Le cerveau des gens heureux produit davantage d’endorphines que les autres.”

- A) Le cerveau des gens heureux produit plus d’endorphines que les autres.
- B) Le cerveau des gens heureux produit moins d’endorphines que les autres.
- C) Le cerveau des gens heureux produit autant d’endorphines que les autres.
- D) Le cerveau des gens heureux produit aussi d’endorphines que les autres.

QUESTÃO 48

De acordo com o texto (linhas 34 - 36) a afirmação de que “il existe un déterminant génétique au bonheur” é

- A) totalmente errônea.
- B) uma tese sem fundamento.
- C) apenas uma hipótese.
- D) uma teoria já comprovada.

QUESTÃO 49

Assinale a alternativa que completa corretamente o enunciado abaixo, de acordo com o texto.

Le neuropsychiatre et psychanaliste Boris Cyrulnik

- A) parle d'enfants d'Amérique latine qui n'ont pas de bonnes conditions de vie.
- B) affirme qu'il existe des bébés de six mois dans un état d'euphorie surprenant.
- C) explique que les adultes sont touchés par la dépression dix fois plus souvent que les enfants.
- D) présente des recettes pour que les enfants deviennent des adultes plus heureux.

QUESTÃO 50

A leitura do texto permite afirmar que

- A) les enfants les plus vulnérables sont ceux qui présentent des problèmes de caractère.
- B) les adultes qui prennent des médicaments étaient des enfants problème.
- C) les enfants d'un milieu social défavorisé peuvent arriver à s'en sortir.
- D) les adultes se sentent malheureux quand ils échappent aux tensions du travail.