

Língua Estrangeira: ESPANHOL

NARIZ, BUSTO Y FLACCIDEZ SON BLANCO DE LAS CIRUGÍAS ESTÉTICAS DE ADOLESCENTES

Médicos chilenos estiman que los jóvenes conforman alrededor del 15% de los pacientes que acuden a consulta

Aunque las mujeres siguen siendo mayoría a la hora de acudir a un cirujano plástico, los hombres también están comenzando a recurrir a estas intervenciones. Uno de los motivos de consulta de los varones jóvenes es el exceso de grasa en pechos y abdomen.



Chasquear los dedos y tener el cuerpo de Elizabeth Hurley o de Ben Affleck. ¿No es acaso el sueño de muchos jóvenes? Y es que en la adolescencia uno de los énfasis está puesto justamente en la apariencia física. Para conseguir lo que quieren, algunos acuden con decisión a quien puede dar una solución radical a lo que ellos perciben como un defecto: el cirujano plástico.

“No me ponía nada apretado. Usaba cosas súper anchas para esconder las pechugas y al final me veía inmensa. Era ridículo. Además, me dolía correr, por el tamaño del busto”, cuenta Anita (22), quien a los 19 se sometió a una cirugía para reducir el tamaño de su busto. Para Cecilia (20), el problema era el opuesto: “No pues, cómo me iba a poner algo ajustado si no tenía pechugas. Nada. Todas las mujeres de mi familia son planas. A los 17 pedí que me hicieran una cirugía”, cuenta. Tuvo que esperar un año para someterse a algunos exámenes y que se determinara que su busto no iba a crecer.

Aumento en la consulta

De acuerdo con estimaciones de algunos médicos, alrededor del 15% de las consultas por cirugía estética lo conforman adolescentes, desde los 14 ó 15 años. Los principales motivos de las mujeres son la rinoplastía o cirugía de nariz, el aumento o reducción de busto y lipoaspiración (**ver infografía**). En el caso de los hombres, piden rinoplastías, cirugías para realzar el mentón, reducción de mamas (cuyo aumento pudo ser causado por un desorden hormonal u obesidad) y lipoaspiración.

Hay algunas intervenciones que incluso se pueden hacer en la infancia: “La otoplastia, o cirugía de las orejas, se puede y debiera hacer antes de que el niño entre al colegio. Es una operación muy simple, que le ahorra al niño con orejas grandes y abiertas años de burlas y penas”, señala el cirujano plástico Roberto Hoffman.

Por lo general, las intervenciones tienen buenos resultados. Pero hay casos en que, presionados por amigos o la familia, los adolescentes se someten a intervenciones cuando no están seguros de querer hacerlo. “Además, como en toda cirugía, hay algunos riesgos dependiendo de cada paciente. Sin embargo, las técnicas y exámenes se han perfeccionado cada vez más, por lo que éstos son casi mínimos. Lo más importante es fijarse en el curriculum del médico y si está certificado por los organismos correspondientes”, señala el cirujano plástico Dante González, secretario general de la Sociedad Chilena de Cirugía Plástica Reconstructiva y Estética.

Un cambio de personalidad

Anita y Cecilia están conscientes de que no se convirtieron en *top models*, pero reconocen que su cambio fue más que estético. “Quizás no sea una mina regia, pero me siento mejor y eso se nota”, cuenta Anita. También lo constatan los cirujanos: “Llegan tristes, apagados, no hablan mucho, las niñas cruzan los brazos para cubrir el busto y ellos son un poco agresivos. Después de la cirugía a veces cuesta reconocerlos. Hablan más fuerte, caminan de otra forma, ellas cambian de *look*, ellos llegan con poleras ajustadas, con cortes de pelo más modernos y sonríen. Sonríen mucho”, dice el Doctor González.

Antes de pensar en una cirugía plástica hay que hacer algunas consideraciones médicas: “Por lo general, no se debieran realizar cirugías estéticas en el rostro, como rinoplastías, antes de los 17, ya que el crecimiento de huesos y cartílagos está incompleto y hay que velar mucho por no modificar un rostro que está aún formándose”, señala el doctor Humberto Gacitúa, académico de la Facultad de Medicina de la U. de Chile.

En el caso del aumento de busto, el doctor Gastón Rojas, director de la clínica Vaticano, señala que “no hay muchas indicaciones en contra. Las niñas hoy están casi desarrolladas a los 15 años, y los implantes se colocan bajo el músculo, sin que entre en contacto con la glándula mamaria. Si ésta llegara a crecer en forma natural o por lactancia, el implante se puede retirar”.

Datos clave

Médicos certificados

No todos los cirujanos plásticos se han formado como tales. Por ello, se recomienda cautelar que:

- El especialista tenga título de médico cirujano.
- Que sea miembro de sociedades médicas, como la Sociedad Chilena de Cirugía Plástica Reconstructiva y Estética.
- Que su especialidad haya sido certificada por organismos como la Comisión Nacional de Certificación de Especialidades Médicas.
- Los cirujanos plásticos certificados tienen preparación en tratamiento de quemados y cirugías reconstructivas por accidentes, entre otras áreas.

Qué evaluar antes de una cirugía

Cuándo no operarse

Cuando un joven desea someterse a una cirugía estética, los médicos no aceptan de inmediato. Hay varios elementos en los que se fijan y otros que deben quedar muy claros para el potencial paciente.

• Evidencia clara

Lo que el joven percibe como defecto debe ser evidente para otros. Si no es así, se conversa con el joven para analizar su petición y descartar alguna inseguridad emocional de fondo.

• Equilibrio emocional

Si el joven está centrando todas sus aspiraciones de equilibrio emocional y éxito social en la cirugía, hay que hacer un alto. “Por lo general se les pide que acudan a consulta con un psicólogo y siquiátra y después evalúen si de verdad desean la cirugía”, comenta el cirujano plástico Dante González. Si el joven, en cambio, tiene problemas psicológicos debido a su apariencia, entonces sí se justifica la intervención.

• Decisión personal

El deseo debe nacer del joven. “A veces llegan un poco renuentes, uno percibe las dudas y se les escapa que los papás o los amigos les dicen siempre cosas sobre la nariz o el busto. En esos casos se desaconseja la intervención”, comenta el médico Gastón Rojas.

• Expectativas reales

Se deben aterrizar las expectativas del paciente: “A veces llegan con fotos de cómo quieren la nariz o el mentón, pero la arquitectura ósea de su rostro no lo permite. Hay que advertirles que los resultados a veces no son como ellos creen y mostrarles lo que sí es posible”, comenta el doctor Humberto Gacitúa.

la TERCERA, 27 de abril de 2003.

QUESTÃO 41

Observe o título do texto: “Nariz, busto y flaccidez son **blanco** de las cirugías de adolescentes.” O termo destacado significa, literalmente,

- A) alvo.
- B) maioria.
- C) parte.
- D) tema.

QUESTÃO 42

De acordo com o texto, assinale (V) verdadeira ou (F) falsa para as seguintes afirmativas.

- 1 () Uma das cirurgias mais solicitadas pelos homens é a de queixo.
- 2 () A rinoplastia deve ser feita antes dos 17 anos.
- 3 () Um dos motivos das consultas de adolescentes homens é o excesso de gordura no peito.
- 4 () É comum, entre as adolescentes, a cirurgia de lipoaspiração nas coxas.

Marque a alternativa correta.

- A) 1 é falsa.
- B) 2 e 3 são verdadeiras.
- C) 3 é falsa.
- D) 1, 3 e 4 são verdadeiras.

QUESTÃO 43

O termo espanhol “mina” tem, literalmente, um sentido

- A) depreciativo, de mulher.
- B) carinhoso, de garota.
- C) delicado, de menina.
- D) refinado, de moça.

QUESTÃO 44

De acordo com o texto, a cirurgia plástica **NÃO** é aconselhável quando

- A) não parte da influência de outras pessoas e, sim, do próprio paciente, ainda imaturo para decisões tão sérias.
- B) o jovem apresenta problemas psicológicos decorrentes do seu suposto defeito.
- C) o suposto problema não é claro para os outros, somente para o paciente.
- D) o jovem não deseja uma transformação radical, mas espera apenas pequenas mudanças.

QUESTÃO 45

Assinale a alternativa que apresenta dois termos **antônimos**.

- A) mentón – barbilla
- B) acudir – ir
- C) anchas – ajustadas
- D) ahorrar – evitar

QUESTÃO 46

Assinale a alternativa cujo termo ou expressão, retirado(a) do texto, **NÃO** remete à idéia de oposição.

- A) pero
- B) sin embargo
- C) aunque
- D) en cambio

QUESTÃO 47

Com relação às “poleras” pode-se afirmar que

- A) se las suele llevar con pantalones.
- B) sólo los chicos se las llevan.
- C) se las puede llevar en lugar de la falda.
- D) son una especie de pantalón masculino.

QUESTÃO 48

Com relação aos dois depoimentos citados no segundo parágrafo do texto, é correto afirmar que

- A) Anita, la chica mayor, cuando se sometió a la cirugía de reducción, era menor que Cecilia con la edad que tiene ahora.
- B) las dos chicas se sometieron a la intervención quirúrgica por problemas idénticos.
- C) todas las mujeres de la familia de una de las chicas tienen mucho pecho.
- D) una de las chicas llevaba siempre ropa larga para ocultar su problema.

QUESTÃO 49

De acordo com a fala do Dr. González, pode-se afirmar que

- A) não é a cirurgia que torna a pessoa irreconhecível, mas sim sua forma de vestir.
- B) a cirurgia plástica, apesar das técnicas, ainda oferece riscos ao paciente.
- C) após a cirurgia plástica, os jovens devem mudar seu visual.
- D) as garotas, em geral, cortam o cabelo após a cirurgia plástica.

QUESTÃO 50

Sobre a formação dos cirurgiões plásticos, de acordo com o texto, assinale (V) verdadeira ou (F) falsa para as seguintes afirmativas.

- 1 () Eles devem ser preparados para o tratamento de queimaduras e cirurgias reconstrutivas.
- 2 () É necessário que eles sejam membros de alguma sociedade de cirurgia plástica.
- 3 () Não é necessário que todos sejam formados na área de cirurgia.
- 4 () A especialidade desses médicos deve ser requerida e certificada.

Marque a alternativa correta.

- A) Somente 2 e 3 são verdadeiras.
- B) 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- C) Somente 2 e 4 são verdadeiras.
- D) 1, 2 e 4 são verdadeiras.