

PROVA DE ITALIANO

LEGGI ATTENTAMENTE IL TESTO E RISPONDI ALLE DOMANDE

“ANZIANI SÌ, MA ATTIVI”

Le condizioni base per vivere bene l'età avanzata sono certamente legate all'essere attivi e autonomi, con una buona dose di socievolezza.

Per una larga maggioranza, l'allungamento della vita costituisce l'occasione per fare le cose che piacciono e di cui si era dovuto rinunciare in passato, a causa delle responsabilità professionali o familiari tipiche della vita attiva.

Solo il 18,6% degli ultrasessantenni guarda con preoccupazione all'allungamento della vita, per paura delle malattie o di una penalizzante emarginazione.

I due fattori che condizionano positivamente la qualità dell'esistenza matura sono le relazioni con amici, ma soprattutto con persone più giovani, e la funzionalità mentale, attraverso un costante impegno del pensiero in tutte le forme possibili. Da quelle più banali – occuparsi degli impegni quotidiani, essere curiosi, interessarsi alle novità – alle forme più intellettuali, rivolte alla cultura, al tempo libero o allo svago.

Per il 15,4%, inoltre, c'è un terzo elemento che stimola a mantenersi attivi e vitali, ovvero fornire aiuto ad altri in modo spontaneo o tramite organismi associativi e di volontariato.

Socializzazione e scambio costituiscono, quindi, il motore per un sereno invecchiamento.

Non siamo più portati a considerare un settantenne (o anche un ottantenne) come persona lontana, ma un individuo, magari con opinioni diverse e distanti, che esprime valori per quel che fa o per come usa oggi la sua storia passata.

In Italia, la maggior parte della terza età – con gradazioni diverse per fasce di età e condizione socio-economica – non è emarginata, rinchiusa in casa, isolata o respinta, ma si è data gli strumenti per vivere di relazioni soprattutto familiari e amicali, ma non solo.

Senza rimpianti, si tratta di un “ritorno al futuro” per compensare rinunce o mancanze passate. Un arricchimento della persona che allunga la vita.

(adattato dall'internet, agosto 2007)

DOMANDA 54

Secondo il testo, molti anziani, nel loro passato

- a) vivevano meglio perché erano giovani.
- b) rinunciavano di più alle cose.
- c) facevano soltanto cose piacevoli.
- d) svolgevano meno attività.

DOMANDA 55

Gli elementi essenziali per vivere bene l'età avanzata sono

- a) essere funzionante, dipendente e scontroso.
- b) essere inoperoso, autosufficiente e socievole.
- c) essere attivo, dipendente e socievole.
- d) essere attivo, indipendente e socievole.

DOMANDA 56

La maggior parte degli anziani di oggi, in Italia

- a) si preoccupano per le malattie.
- b) gradiscono dei rapporti sociali.
- c) escono pochissimo di casa.
- d) sono emarginati dalla società.

DOMANDA 57

Secondo il testo, si sconsiglia alla terza età

- a) il rimpiangere le situazioni passate.
- b) il contatto con persone più giovani.
- c) l'interesse alle novità e alla cultura.
- d) la partecipazione a programmi di volontariato.

DOMANDA 58

Segnala l'alternativa in cui, nella frase, le due parole sottolineate si trovano al plurale

- a) (...) la funzionalità mentale, attraverso un costante impegno del pensiero in tutte le forme possibili (...)
- b) (...) Le condizioni base per vivere bene l'età avanzata sono certamente legate all'essere attivi e autonomi (...)
- c) (...) a causa delle responsabilità professionali o familiari tipiche della vita attiva (...)
- d) (...) I due fattori che condizionano positivamente la qualità dell'esistenza matura sono le relazioni con amici, ma soprattutto con persone più giovani (...)

DOMANDA 59

Nella frase (...) per fare le cose che piacciono e **di cui** si era dovuto rinunciare in passato (...), la parola in neretto può essere sostituita da

- a) di quali.
- b) della quale.
- c) delle quale.
- d) delle quali.

DOMANDA 60

Le affermazioni sono vere (V) o false (F)? Segnala la risposta corretta, secondo il testo.

- () La funzionalità mentale è importante nell'età matura.
- () Lo svago dev'essere eliminato dagli ultrasessantenni.
- () All'età matura si può lavorare in organismi volontari.
- () Socializzarsi aiuta ad avere un invecchiamento sereno.

- a) F – F – V – F
- b) V – V – F – V
- c) V – F – V – V
- d) F – V – V – V