

## PROVA DE ITALIANO

LEGGI ATTENTAMENTE IL TESTO E RISPONDI ALLE DOMANDE

### “ANZIANI SÌ, MA ATTIVI”

Le condizioni base per vivere bene l'età avanzata sono certamente legate all'essere attivi e autonomi, con una buona dose di socievolezza.

Per una larga maggioranza, l'allungamento della vita costituisce l'occasione per fare le cose che piacciono e di cui si era dovuto rinunciare in passato, a causa delle responsabilità professionali o familiari tipiche della vita attiva.

Solo il 18,6% degli ultrasessantenni guarda con preoccupazione all'allungamento della vita, per paura delle malattie o di una penalizzante emarginazione.

I due fattori che condizionano positivamente la qualità dell'esistenza matura sono le relazioni con amici, ma soprattutto con persone più giovani, e la funzionalità mentale, attraverso un costante impegno del pensiero in tutte le forme possibili. Da quelle più banali – occuparsi degli impegni quotidiani, essere curiosi, interessarsi alle novità – alle forme più intellettuali, rivolte alla cultura, al tempo libero o allo svago.

Per il 15,4%, inoltre, c'è un terzo elemento che stimola a mantenersi attivi e vitali, ovvero fornire aiuto ad altri in modo spontaneo o tramite organismi associativi e di volontariato.

Socializzazione e scambio costituiscono, quindi, il motore per un sereno invecchiamento.

Non siamo più portati a considerare un settantenne (o anche un ottantenne) come persona lontana, ma un individuo, magari con opinioni diverse e distanti, che esprime valori per quel che fa o per come usa oggi la sua storia passata.

In Italia, la maggior parte della terza età – con gradazioni diverse per fasce di età e condizione socio-economica – non è emarginata, rinchiusa in casa, isolata o respinta, ma si è data gli strumenti per vivere di relazioni soprattutto familiari e amicali, ma non solo.

Senza rimpianti, si tratta di un “ritorno al futuro” per compensare rinunce o mancanze passate. Un arricchimento della persona che allunga la vita.

( adattato dall'internet, agosto 2007)

### DOMANDA 54

Secondo il testo, molti anziani, nel loro passato

- a) vivevano meglio perché erano giovani.
- b) rinunciavano di più alle cose.
- c) facevano soltanto cose piacevoli.
- d) svolgevano meno attività.

### DOMANDA 55

Gli elementi essenziali per vivere bene l'età avanzata sono

- a) essere funzionante, dipendente e scontroso.
- b) essere inoperoso, autosufficiente e socievole.
- c) essere attivo, dipendente e socievole.
- d) essere attivo, indipendente e socievole.

**DOMANDA 56**

La maggior parte degli anziani di oggi, in Italia

- a) si preoccupano per le malattie.
- b) gradiscono dei rapporti sociali.
- c) escono pochissimo di casa.
- d) sono emarginati dalla società.

**DOMANDA 57**

Secondo il testo, si sconsiglia alla terza età

- a) il rimpiangere le situazioni passate.
- b) il contatto con persone più giovani.
- c) l'interesse alle novità e alla cultura.
- d) la partecipazione a programmi di volontariato.

**DOMANDA 58**

Segnala l'alternativa in cui, nella frase, le due parole sottolineate si trovano al plurale

- a) (...) la funzionalità mentale, attraverso un costante impegno del pensiero in tutte le forme possibili (...)
- b) (...) Le condizioni base per vivere bene l'età avanzata sono certamente legate all'essere attivi e autonomi (...)
- c) (...) a causa delle responsabilità professionali o familiari tipiche della vita attiva (...)
- d) (...) I due fattori che condizionano positivamente la qualità dell'esistenza matura sono le relazioni con amici, ma soprattutto con persone più giovani (...)

**DOMANDA 59**

Nella frase (...) per fare le cose che piacciono e **di cui** si era dovuto rinunciare in passato (...), la parola in neretto può essere sostituita da

- a) di quali.
- b) della quale.
- c) delle quale.
- d) delle quali.

**DOMANDA 60**

Le affermazioni sono vere (V) o false (F)? Segnala la risposta corretta, secondo il testo.

- ( ) La funzionalità mentale è importante nell'età matura.
- ( ) Lo svago dev'essere eliminato dagli ultrasessantenni.
- ( ) All'età matura si può lavorare in organismi volontari.
- ( ) Socializzarsi aiuta ad avere un invecchiamento sereno.

- a) F – F – V – F
- b) V – V – F – V
- c) V – F – V – V
- d) F – V – V – V